

Interview met Willy Smeets, directeur SOMT University

'De fysiotherapeut van de toekomst komt uit Amersfoort'

SOMT University of Physiotherapy op De Hoef groeit uit tot het Nederlandse 'Centre of Excellence Human Movement'. Een sterk uitgebreide campus, waar onderwijs, onderzoek en een behandelkliniek samenkomen, is het vergezicht. De fysiotherapeut van de toekomst, die complexere problematiek aankan en meer in interdisciplinair verband werkt, komt uit Amersfoort. Directeur Willy Smeets over beweging als medicijn, beter georganiseerde gezondheidszorg en ondernemen binnen onderwijs. 'Onze campus wordt de motor van ontwikkeling in De Hoef-West.'



‘We genereren niet alleen kennis, en voeden niet alleen studenten ermee, maar zetten het ook in voor de maatschappij’

Practice what you preach. Dat hebben ze bij SOMT University goed begrepen. In en rond de nieuwste vleugel van het onderwijsinstituut aan de Softwareweg, die twee gebouwen met elkaar verbindt, is veel op beweging gericht. Zo is een studieruimte uitgerust met de meest moderne bureaufaciliteiten. ‘Kijk’, zegt Willy Smeets terwijl hij de knoppen bedient. Het bureaublad zoekt geruisloos omhoog en omlaag. ‘Zo kun je zittend en staand werken om het uur afwisselen. Dat is beter voor je functionele gezondheid. Je krijgt zelfs een seintje als het tijd is om te switchen. Dynamisch zitten wordt een noodzaak in de toekomst.’

Een paar deuren verder staan er geen stoelen rond een tafel, maar hangen er schommels. Overleggen met studiegenoten terwijl je lekker heen en weer schommelt: het kan bij SOMT University. ‘We gaan onderzoeken welk effect dat heeft op het bewegingsapparaat’, vertelt Smeets erbij. Even later wijst hij in een collegezaal op stoelen in alle kleuren van de regenboog: ‘Op en top ergonomisch,

prijswinnend zelfs. Leuk weetje is dat deze stoelen voortkomen uit een scriptie van een van onze studenten.’

‘Beweging is de meest niet erkende behandeling voor veel van de gezondheidsproblemen in de Westerse wereld’

Laboratorium

Dynamiek, beweging, interactie, bedrijvigheid. Het is allemaal van toepassing op de campus van SOMT University. De nieuwe, transparante brug tussen twee panden is de zoveelste uitbreiding en er staat nog heel wat op stapel. In 2022, zo is het vergezicht, moet er een volledig ‘Centre of Excellence Human Movement’ verzezen zijn in De Hoef-West, het gebied dat transformeert tot een plek waar wonen, werken, leren en recreëren samenkomen.

‘Onze campus wordt de motor van ontwikkeling in De Hoef-West’, zegt Smeets. ‘Met een aantrekkingskracht op jong talent, bedrijven die met ons willen samenwerken en een R&D-afdeling met laboratorium waar we bijvoorbeeld 3000 Amersfoorters 10 jaar lang gaan volgen voor onderzoek naar het verloop van hun functionele gezondheid. Daarmee hopen we prognostische factoren te ontdekken die het bewegingsapparaat kwetsbaar maken, zodat we daar preventieve behandelingen aan kunnen koppelen. Zeker in een sterk vergrijzende samenleving en het toenemende aantal chronische aandoeningen zijn zulke onderzoeken urgent. Zo gaan we veel meer onder de loep nemen. We genereren niet alleen kennis, en voeden niet alleen studenten ermee, maar zetten het ook in voor de maatschappij. De valorisatie van vergaarde kennis krijgt hier een mooi voorbeeld.’

SOMT ontwikkelt zich de komende jaren tot ‘Centre of Excellence Human Movement’ en daar past een ‘SOMT University Campus Amersfoort’ bij, zoals

de toekomstige titels luiden. Smeets: ‘Je ziet steeds vaker dat kennisinstellingen zich rond één thema organiseren, zo doen ze het in Silicon Valley ook. Dat thema diepen ze dan in samenwerking met andere kennisinstellingen uit. Dat is ook onze aanpak. We hebben verbindingen gelegd met universiteiten in Maastricht, Brussel, Leiden, Delft en de VU in Amsterdam. Met elkaar gaan we het thema bewegen zo goed mogelijk uitpluizen. We gaan het wiel niet opnieuw uitvinden, maar tuigen allerlei nieuwe masteropleidingen op die over functionele gezondheid gaan en een meerwaarde bieden aan de eerstelijns gezondheidszorg.’

Onderwijs, onderzoek, kliniek

Naast een laboratorium voor onderzoek en nieuwe universitaire opleidingen binnen fysiotherapie maakt ook een ‘anderhalvelijns-zorgkliniek’ deel uit van het toekomstige Centre of Excellence op De Hoef. Fysiotherapeuten werken er straks in multidisciplinair verband. Patiënten kunnen er terecht voor diagnose, behandeling en onderzoek van hun functionele gezondheid.

Met de ontwikkeling van de campus neemt ook de rol van SOMT University binnen het Nederlandse zorglandschap toe. Smeets: ‘Onderwijs, onderzoek en een kliniek komen straks samen in onze campus. We leiden er de fysiotherapeut van de toekomst op, maar zullen voor professionals uit het hele land ook het centrum zijn voor advies op het gebied van functionele gezondheid. Als patiënten er met hun eigen fysiotherapeut niet uitkomen, kunnen ze ook bij ons terecht. Een soort academisch kennis- en behandelcentrum, maar dan volledig op beweging gericht.’

Missie

De ontwikkeling van SOMT is niet los te zien van de drijfveren van Willy Smeets. De geboren Belg jaagt al bijna zijn hele werkzame leven een missie na. ‘Ik ben ervan overtuigd dat een topopgeleide fysiotherapeut dikwijls meer kans heeft om klachten bij een patiënt op te lossen dan bij een consulterende arts. Een fysiotherapeut mag zijn patiënt namelijk ‘vastnemen’ en zo ontstaat sneller een ver-

trouwensband. Een fysiotherapeut heeft een aantal klinische vaardigheden ter beschikking die hem, mits een goed onderbouwde medisch-wetenschappelijke achtergrond, veel mogelijkheden bieden. Ik ben 25 jaar als fysiotherapeut actief geweest en heb deze mogelijkheden zelf mogen ervaren. Van daaruit is de overtuiging ontstaan dat we te weinig inzetten op de ontwikkeling van dit vakgebied. Let wel, één op de drie klachten heeft te maken met ons bewegingsapparaat. Dat is veel, heel veel.’

En zo kwam Smeets ruim tien jaar geleden aan het roer van SOMT University te staan, gedreven door de visie dat beweging de meest niet erkende behandeling voor veel van de gezondheidsproblemen in de Westerse wereld is. ‘Daarom is het ons doel om excellente klinische bewegingsspecialisten op te leiden die daar wat aan kunnen doen. Met advies, interventie en behandeling. En dat terwijl ons vak veeleisender en complexer wordt. De vergrijzing zet door, het aantal chronische aandoeningen neemt toe.’



Het medicijn bewegen

Tegen die achtergrond voorziet SOMT University een steeds verdere academische ontwikkeling waarbij intensievere samenwerking met zorgprofessionals binnen en tussen de eerste- en tweedelijnsgezondheidszorg – anderhalvelijnszorg – van doorslaggevend belang gaat zijn voor het leveren van effectieve, efficiënte en veilige zorg aan patiënten met aandoeningen aan het bewegingsapparaat.

Smeets: 'We moeten het medicijn bewegen beter aanwenden. Als we erin slagen specialisten op te leiden die in een tandem met huisartsen een deel van de zorg naar de eerste lijn kunnen brengen, bespaart dat geld en levert het betere zorg op. Daarbij is de huisarts verantwoordelijk voor de algemene gezondheid van de patiënt en de fysiotherapeut voor de functionele gezondheid. Die kristallisatie maakt samen een eerstelijnszorg die heel wat rendabeler zal zijn. Op dit moment eist gezondheidszorg samen met onderwijs grote aandelen op in de begroting van de BV Nederland. Wij willen helpen efficiency te verhogen en kosten te besparen. Met dit plan, dat we de extended scope van de fysiotherapie noemen, gaan we naar de Tweede Kamer.'

De fysiotherapeut van de toekomst krijgt een nieuwe positie in het toch al veranderende zorglandschap, voorspelt Smeets. 'Hij of zij kan complexere problematiek aan, werkt meer in interdisciplinair verband en heeft meer competenties, zowel op diagnostisch als therapeutisch gebied.

Als je ooit de pech hebt aan zowel diabetes als Parkinson te lijden, en daarbij ook nog door je rug gaat, dan gaat je huisarts daar niet uitkomen. De fysiotherapeut die universitair en interdisciplinair geschoold is, moet dat kunnen overzien.'

'We zijn met een maatschappelijk project bezig, maar uiteindelijk is het ook gewoon serieuze business'

Allereerste universitaire opleiding

Die fysiotherapeut van de toekomst leidt SOMT op, in samenwerking met Maastricht University. En dat op het hoogste niveau – met minder nemen Smeets en zijn team geen genoegen. Had het opleidingsinstituut 10 jaar geleden 100 studenten, inmiddels zijn het er 1500. Ook het docententeam is fors gegroeid: van 10 naar 150. Een landelijke primeur noteerde SOMT in 2015. Sinds dat jaar biedt ze de allereerste universitaire opleiding fysiotherapie aan: een driejarige universitaire bachelor en een eenjarige universitaire master. De eerste universitaire lichting bachelorstudenten studeert volgend studiejaar af. Smeets: 'En dan hebben we het nog niet eens over de mensen die hier een masteropleiding gevolgd hebben. Dat zijn er inmiddels 4000, stuk voor stuk toppers in de markt. Op dit moment diplomeren we jaarlijks 300 masterstudenten en ze komen allemaal snel aan werk.'

Komt doordat de kwaliteit van het onderwijs zo hoog ligt, stelt Smeets. Hij wijst erop dat SOMT University functioneert zoals een Amerikaanse universiteit: zonder een cent te ontvangen van de overheid en met een directe link naar het bedrijfsleven. 'We runnen onze onderwijsinstelling als een bedrijf, maar zijn een stichting. Dat betekent dat we onze winst direct weer in ons onderwijs steken. We schrijven zwarte cijfers zonder subsidie. We doen natuurlijk een beroep op ouders en de student, maar in het nieuwe concept van studiefinanciering blijkt terugbetalen vaak mee te vallen. En wat ik al zei: afgestudeerden hebben werkzekerheid, ze kunnen onmiddellijk aan de gang. Het is een mooi voorbeeld van hoe onderwijs georganiseerd kan worden. Ik zeg niet dat de overheid niets moet bijdragen, in sommige takken van onderwijs kan het niet anders, maar de bijdrage is soms wel erg socialistisch ingebed. Voormalig minister Bussemaker, die ons in 2016 bezocht, was zeer geïnteresseerd in ons model. Wij laten zien dat je kunt ondernemen met een grote maatschappelijke inslag. We zouden kunnen privatiseren om van winst te profiteren, maar we stoppen in het in onze onderneming ten behoeve van de maatschappij. We groeien dankzij de opbrengst van onze eigen activiteiten.'

Valorisatie van kennis

De samenwerking met het bedrijfsleven gaat met de ontwikkeling tot 'Centre of Excellence' alleen maar geïntensiveerd worden. Dat is ook een belangrijke punt

van SOMT University: middels valorisatie van kennis economische activiteiten ontplooiën. Smeets: 'Bedrijven zijn als geen ander geïnteresseerd in onze onderzoeksresultaten. Daarmee kunnen ze vervolgens producten of diensten ontwikkelen. Veelbelovende onderzoeksresultaten krijgen de kans om door te groeien tot start-ups en spin-offs met een stevige positie in de markt. Complementaire masterstudenten koppelen we aan elkaar om nieuwe technische knowhow en vernieuwende initiatieven te stimuleren. We zijn hier dus niet alleen met een leuk maatschappelijk project bezig, het is uiteindelijk ook gewoon serieuze business.'

De doelen die Smeets zichzelf bij zijn komst naar Amersfoort al stelde, hij heeft ze naar boven moeten bijstellen. De gedroomde campus in 2022 belooft mooier te worden dan hij in zijn hoofd had. 'Toen ik naar hier kwam wilde ik het beste onderwijsinstituut voor fysiotherapie op universitair niveau ontwikkelen. De huidige plannen overstijgen dat. Als we ingenieurs van de Technische Universiteit in Delft of van de TU Eindhoven gaan koppelen aan onze mensen om onderzoek te doen, dan ben je wel verder aan het denken. Dankzij ons laboratorium, dat in 2021 functioneel moet zijn, gaan we het voortouw nemen in de behandeling in de preventieve fase – zeer belangrijk met het oog op de vergrijzing. Hoe houden we ouderen op de been? Het vervolg daarop is dat we nieuwe opleidingen creëren die bij die behoefte aansluiten en specialis-

Ooit speelde Willy betaald voetbal bij FC Luik. Zijn vader was zijn trouwste fan, maar die moedigde hem vooral ook aan dat andere talent te gebruiken. 'Ik was ook een goede student. Toen ik klaar was met mijn studie fysiotherapie vroeg mijn vader: ga je nu heel je leven achter een bal aanlopen? Hij vond voetbal leuk, maar het was in zijn ogen ondergeschikt aan wat ik studeerde. Dat zag ik later zelf ook wel in. Vijf jaar betaald voetbal is wel een goede leerschool geweest. Ik was de man van de assist, speelde achter de spits. Ik heb het ooit nog vriendschappelijk opgenomen tegen het Ajax met Johan Cruyff... Ik ben altijd door blijven sporten, tot op de dag van vandaag.'

Willy Smeets is inmiddels tien jaar ondernemer in Amersfoort. Dat scheidt een band. 'Ik heb hier alle facetten van het ondernemerschap meegemaakt, kan me goed vinden in deze plek. Het bevalt me goed op De Hoef, zeker nu het gebied zich zo ontwikkelt. Sommige mensen zeggen: wat moet je daar? Maar voor SOMT University is het een ideale locatie. Station in de buurt, het Waterwingebied als groene long naast ons, waar studenten kunnen recreëren. Prima panden die hergebruikt worden. Ik hou van dat duurzame aspect. Zelf woon ik in Soestduinen. Ik heb daar een mooi huis gevonden in de bossen. Op enige afstand van mijn zakelijke activiteiten, dat vind ik fijn. Ik kan daar rustig nadenken over hoe het allemaal verder gaat met onze plannen.'

ten opleiden die met een vernieuwende blik naar gezondheid kijken.'

De campus van SOMT University kent geen evenknie, ze is uniek. 'Voor menselijke beweging is dit bij mijn weten nog nergens zo georganiseerd. Onderwijs, onderzoek en een klinisch behandelcentrum bijeen. Pionieren? Ik heb eerder een centrum voor fysiotherapie opgebouwd aan de universiteit van Genua, waar ik gastprofessor ben geweest. Ik heb toen veel geleerd over hoe het wel en niet moet. Die ervaring kan ik nu inzetten. Het is spannend, maar vooral veelbelovend wat hier gaat gebeuren.'



SOMT University of Physiotherapy

Softwareweg 5
3821 BN Amersfoort
Postbus 585
3800 AN Amersfoort
033 - 4560737
infoBPT@somtuniversity.nl
www.somtuniversity.nl